



# Schwimmtraining für Sömmersdorfer Kinder, Trieberg 1, Schwimmkanal

*Es spielt keine Rolle, wie tief das Wasser ist,  
wenn du gut schwimmen kannst! (Pavel Kosorin)*

- Wer?** Kinder ab ca. 4 Jahre
- Gruppe W:** Wassergewöhnung, d.h. Anfänger
- Gruppe E:** Erfahrung - Schwimmtraining
- Wichtig:** **Kinder, die fit sind - kein Schnupfen, Halsweh oder Unwohlsein! Es verpasst niemand etwas!**  
Wassertemperatur zwischen 25 - 28 Grad
- Wann?** Mai - September 2022 (Termine nach Absprache)
- Wie oft?** 1- bis 2-mal wöchentlich nach Absprache
- Ziel?** Wassergewöhnung, Schwimmfähigkeit mit guter Laune
- Mitzubringen:** **alle: Bademütze, -bekleidung, -schuhe (wer mag Schwimmbrille)**  
**Gruppe W: nur Schwimnmudel (1-2 sind immer da)**  
1 Handtuch und Bademantel bzw. 2 große Handtücher  
sowie 1 kleines Handtuch fürs Händewaschen
- Kosten?** Jeder was er kann und mag! Wir arbeiten ehrenamtlich!  
Der Erlös geht als Spende an die Europäische Stiftung Tanzen  
[www.eustta.org](http://www.eustta.org)
- Termine Start:**
- |          |                         |
|----------|-------------------------|
| Gruppe W | 18.05.2022 um 16.00 Uhr |
| Gruppe E | 18.05.2022 um 16.30 Uhr |
| Gruppe W | 20.05.2022 um 14.00 Uhr |
| Gruppe E | 20.05.2022 um 14.30 Uhr |
- Nur mit Anmeldung telefonisch, per Mail oder unter  
[www.ssbkampe.de/Schwimmtraining](http://www.ssbkampe.de/Schwimmtraining)
- Organisation:** Gabi und Jörg Kampe, Trieberg 1, Sömmersdorf  
E-Mail [info@ssbkampe.de](mailto:info@ssbkampe.de) - Tel. 0171/5154865

**Bereits beim ersten Termin geht's nach kurzer Erklärung ins Wasser!**  
**Also alles mitbringen - Hygienekonzept vorhanden! ❤️ ichtst Gabi, Jörg und Lilli**